

1. H: Maegeri - juntsuki  
P: Sisäpuolen gedanbarai - sotouke ja gedanbaraihyökkäys (samalla kädellä) - horjutus – shuto
2. H: Mawashigeri chudan - shoteiuke - maegeri chudan  
P: Gedanbarai - kizamitsuki chudan - väistö taakse - gedanbarai - kantsetsugeri - kaato - chudantsuki
3. H: Surikomi gyakutsuki chudan  
P: Ageuke - urakenuchi jodan - tetsuiuchi gedan - käsilukko - tetsui jodan
4. H: Mawashigeri jodan  
P: Väistö - shoteiuchi - gyakutsuki jodan - kingeri – kaato
5. H: Sokutogeri chudan - gyakutsuki chudan  
P: Väistö - gedanbarai - shoteiuke - tetsuiuchi jodan - kaato – shoteiuchi
6. H: Juntsuki jodan - gyakutsuki chudan  
P: Sotouke - ashibarai - gedanbarai - uratsuki chudan - shoteiuchi jodan - kaato - jodantsuki
7. H: Maegeri - juntsuki - teishouke  
P: Taisabaki gedanbarai ja sotouke - yoko empiuchi jodan - haito jodan - kaato – kuristusote
8. H: Gyakutsuki - kizamitsuki  
P: Kokutsudachi teishouke - nekoashidachi urakakeuke ja kiinni - kingeri - kantsetsugeri - takakäden agetsuki (sanchindachi) - kaato eteen - teishouchi
9. H: Mawashigeri chudan - gyakutsuki jodan  
P: Väistö - gedanbarai - uchiuke - mawashitsuki jodan - empiuchi chudan
10. H: Juntsuki jodan  
P: Shoteiuke - haitouchi chudan - empiuchi jodan - kuristus - hizageri chudan