

Goju-ryu Karate-do Ryushinkan 27.4.2013
Kumite-Ura

Hyökkääjällä ja puolustajalla alussa Zenkutsudachi, vasen puoli edessä.

1. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki jodan - takakäden gedanbarai - etukäden jodan tsuki
P: Askel vasemmalle etuviistoon (pois hyökkäyslinjalta) - yokogeri chudan
2. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki chudan - samalla kädellä empi alas - uratsuki jodan
P: Askel vasemmalle etuviistoon (heikodachi) - uchiuke - uratsuki kylkeen (lyhyt palautus)
3. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki chudan x 2 - paikalta gyakutsuki gedan - jodan tsuki
P: Etujalan jousto taakse - uchiuke - askel taakse uchiuke - puolen vaihto paikaltaan (etujalan veto taakse) - vasen maegeri chudan
4. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki jodan - paikalta ylävartalon väistö taakse - oikea kantsetsugeri polveen
P: Taisabaki (vartaloväistö) selän kautta - heikodachi - sotouke - uraken jodan
5. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki chudan - takakäden jodanuke - uratsuki chudan
P: Askel taakse - samalla takakäden shoteiuke alas - etujalan pyyhkäisy - uraken jodan
6. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki chudan - ageuke jodan - shikodachi - uratsuki chudan
P: Sisääntulo vastaan gedanbaraila (heikodachi) - furiuchi jodan
7. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki chudan - takakäsi shoteiuchi (kynnärpää) ja väistö etuviisto -
etukäsi furiuchi chudan.
P: Askel etuviistoon - morote uchiuke - painetaan vasemmalla kädellä lyönti alas - uratsuki jodan
8. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki chudan - taisabaki (vartaloväistö) ja ageuke sisäpuolelle - heikodachi -
uraken jodan
P: Askel taakse zenkutsudachi - gedanbarai - askel eteen zenkutsudachi juntsuki jodan
9. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki chudan - paikaltaan takakäden gedanbarai - etukäden jodan tsuki
P: Askel taakse zenkutsudachi - teishouke chudan sivulta - takajalan maegeri kylkeen
10. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki jodan - jodan uke - painonpudotus eteen shikodachi (torjunta pysyy) -
uratsuki chudan
P: Etujalan jousto taakse - ylätorjunta (Seiunchin tyyppinen) - tarttuminen kädestä - heikodachi -
shutouchi jodan.
11. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki chudan - jatketaan hyökkäys linjalla, astutaan ohi- shikodachi -
empi (hikite) chudan
P: Askel taakse sanchindachi - uchiuke-kiinni - eteen (ulkop.) shikodachi samalla empi kylkeen
(kynnärpää edellä)
12. **H:** Zenkutsudachi - juntsuki jodan-takakäden jodanuke - askel eteen sanchindachi -
hikite (puolustajan lyönyt käsi jää hikete käden väliin) - askel eteen sanchindachi - teishouke gedan
P: Taisabaki (vartaloväistö) selän kautta - heikodachi - shoteiuchi jodan