

Karate

Karate	: Tyhjä käsi
Goju-ryu	: Kova-pehmeä tyyli
Ryu	: Tyyli, tyyliuunta, koulu, perinne.
Dan	: Mustan vyön vyöarvo (1. dan = ensimmäinen musta vyö)
Kyu	: Oppilasaste (6. kyu = valkoinen ... 1. kyu = ruskea vyö)

Dojo

Dojo	: Harjoitussali
Dojo-kun	: Harjoitussalin säännöt
Sensei	: Opettaja, mustavöinen harjoitusten vetäjä
Sempai	: Ohjaaja, alle mustavöinen harjoitusten vetäjä
Tatami	: Harjoituslattia

Komentoja

Seiza	: Istukaa (istutaan alas jalkapöytien päälle)
Kiritsu	: Nouskaa (noustaen ylös seiza:sta)
Yoi	: Valmistaudu (harjoituksen alkuun)
Hajime	: Aloittakaa
Yame	: Lopettakaa
Yasume	: Lepo
Kamaete	: Tekniikan valmiusasento
Mawatte	: Kääntykää (tehtäessä liikkuvaa tekniikkaa)
Mokuso	: Mietiskely/keskittyminen (istuen seiza:ssa)
Rei	: Kumarrus
Shomen ni rei	: Kumarrus salille/eteenpäin
Sensei/Senpai ni rei	: Kumarrus harjoitusten vetäjälle
Otagai ni rei	: Kumarrus muille harjoittelijoille

Asennot/askeleet

Heisokudachi	: Seistään jalat vierekkäin, jalkaterät samansuuntaisesti, kädet sivulla
Musubidachi	: Seistään jalat vierekkäin, jalkaterät 45 asteen kulmassa sivulle, kädet sivulla
Heikodachi	: Hartioiden levyinen asento, jalkaterät eteenpäin
Sanchindachi	: Hartioiden levyinen asento, toinen jalka askeleen verran toisen edellä, jalkaterät sisäänpäin käännettynä
Zenkutsudachi	: Pitkä harjoitteluasento, etujalan polvi koukussa, takajalka suorana
Shikodachi	: Matala asento, jalkaterät 45 asteen kulmassa sivulle, polvet melkein suorassa kulmassa
Nekoashidachi	: Kissa-asento, paino lähes kokonaan takajalan päällä, etujalka kevyesti päkiällä
Hanmigamae	: Vapaa asento eli otteluasento, vartalo puolittain eteenpäin käännettynä, kädet suojaamassa
Naihansidachi	: Seisonta jossa jalat ovat hartioiden leveydessä varpaat sisäänpäin kääntyneinä.
Suriashi	: Liikahdus
Surikomi	: Saksausaskel / väliaskel

Lyönnit

Seikentsuki	: Suora lyönti, osumapinta käden kaksi ensimmäistä rystystä
Juntsuki	: Askel ja lyönti etukädellä
Gyakutsuki	: Lyönti takakädellä paikalta tai askeleen kanssa
Nukitetsuki	: Sormenpäilyönti
Kizamitsuki	: Suora lyönti paikalta
Nagashitsuki	: Väistölyönti
Uratsuki	: Suora lyönti nyrkkiä kääntämättä
Tettsui	: Lyönti nyrkin ulkosyrjällä
Hikite	: Lyönnissä taakse menevä käsi
Urakenuchi	: Lyönti kämmenselällä
Shutouchi	: Lyönti kämmenen ulkosyrjällä
Haitouchi	: Lyönti kämmenen sisäsyryllä
Shoteiuchi	: Lyönti kämmenpohjalla
Empiuchi	: Kyynärpäilyönti
Furiuchi	: Kiertävä lyönti, osumapinta kahdella ensimmäisellä rystysellä vastustajan niskaan tai ohimoon
Kouke	: lyönti ranteella/kämmenselällä

Potkut

Maegeri	: Etupotku, osumapinta päkiä
Mawashigeri	: Kiertopotku, osumapinta jalkapöytä
Uramawashigeri	: Vastakkaiskiertopotku, osumapinta kantapää/jalkapohja
Ushiromawashigeri	: Vastakkaiskiertopotku käännöksellä, osumapinta kantapää/jalkapohja
Yokogeri	: Kiertopotku, osumapinta päkiä
Sokutogeri	: Sivupotku, osumapinta jalkasyrjä
Kansetsugeri	: Potku polveen
Kakatogeri	: Kantapääpotku eli ”kirvespotku”
Kingeri	: Potku nivusiin
Ushirogeri	: Takapotku käännöksellä
Hizageri	: Polvipotku
Fumigeri	: Potku suoraan alaspäin
Tobigeri	: Hyppypotku
Ashibarai	: pyyhäisy

Torjunnat

Gedanbarai	: Alatorjunta
Haraiotoshi	: Torjunta sivulle kasvojen edestä, joka jatkuu gedanbaraina
Jodanuke	: Ylätorjunta pään edestä
Uchiuke	: Torjunta ulospäin vartalon edestä
Sotouke	: Torjunta sisäänpäin vartalon edestä
Shoteiuke	: Torjunta kämmenpohjalla
Djongeuke	: Samanaikainen uchiuke ja gedanbarai
Mawashiuke	: Kiinniottava kaksoistorjunta
Moroteuke	: Kahden käden torjunta
Nagashiuke	: Väistötorjunta
Kakeuke	: Kiinniottava torjunta, joka aikaa shoteiukella, jonka jälkeen toinen käsi jatkaa torjuntaa
Urakakeuke	: Kakeuke kämmenselällä
Kouke	: Torjunta kämmenselällä.

Muuta tärkeää sanastoa

Jodan	: Pään korkeus
Chudan	: Vartalon keskiosa
Gedan	: Vartalon alaosa
Hidari	: Vasen puoli
Migi	: Oikea puoli
Bunkai	: Kata-liikesarjan harjoitus vastustajan kanssa. tarkoituksena osoittaa liikkeiden todellinen merkitys.
Kihon	: Perustekniikat
Waza	: Tekniikka
Ido Kihon	: Perustekniikkakombinaatio
Renraku waza	: Sovellettu tekniikkakombinaatio
Sanbon kumite	: Kolmen askeleen harjoitus
Ji ju kumite	: Vapaaottelu
Ibuki	: Voimakas uloshengitys vartalo jännittäen
Ichi	: Yksi
Ni	: Kaksi
San	: Kolme
Shi	: Neljä
Go	: Viisi
Roku	: Kuusi
Shichi	: Seitsemän
Hachi	: Kahdeksan
Kyuu	: Yhdeksän
Juu:	: Kymmenen

Yleistä

bo	: Japanilainen puusauva. Noin 180 pitkä
Bojutsu	: Keppitaistelutaito
Budo	: Taistelutaitojen tie
Bushido	: Soturin tie.
Gi	: Japanilaisten budolajien harjoitteluasua.
Makiwara	: Lyöntiharjoittelulauta
Okinawa-te	: Okinawalainen taistelutaito, joka on modernin karaten alkumuoto.